

健康経営戦略マップ

健康投資

健康投資効果

健康経営で解決したい 経営課題

健康投資施策の
取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の
最終的な目標指標

様々な効果に関連する
健康投資

定期健康診断の実施

各種研修の実施

ストレスチェック

エンゲージメント
サーベイ

ワークライフ
バランスの充実

特定保健指導
精密検査の実施

ウォーキング
イベントの実施

食生活改善
施策の実施

ストレスチェック
の実施

勤務時間内禁煙
の徹底

睡眠環境の改善に
向けた施策の実施

働き方改革
育児介護療養などの
両立支援

特定保健指導
精密検査の受診率

運動習慣の定着

食生活改善施策の
参加率の向上

メンタルヘルスの
重要性
セルフケアの浸透

喫煙率・受動喫煙率
の減少

睡眠により十分な
休養が取れている
教職員の割合

時間外労働の適正化

有所見率の低減

教職員の健康意識
行動の増加

高ストレス者の低減

心身ともに健康な
教職員の増加

残業時間の低減

有給休暇取得率
の向上

働きがいの向上

アブセンティーズム
の低減

プレゼンティーズム
の低減

ワークエンゲージ
メントの向上

教職員一人ひとりが
心身共に健康で
生産性高く働けること

ライフステージに
応じた「柔軟な働き方」
の実現

教職員の
Well-being 向上